

RIDIN'

Chorégraphe : Dave Ingram

Description : 32 comptes, 4 murs, danse en ligne, Débutant/Intermédiaire

Musique : Ridin' Alone (The Rednex) Bpm 136

CD : Sex And Violins (2003)

CHASSE RIGHT, BACK ROCK, CHASSE LEFT, BACK ROCK

- 1&2 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, écart pied droit
3-4 Reculer pied gauche derrière pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied droit
5&6 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, écart pied gauche
7-8 Reculer pied droit derrière pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

RIGHT SHUFFLE, STEP ½ PIVOT, LEFT SHUFFLE, STEP ¼ PIVOT

- 1&2 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
3-4 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit)
(6 :00)
5&6 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche
7-8 Avancer pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (3 :00)

RIGHT SHUFFLE, STEP ½ PIVOT, LEFT SHUFFLE, STEP ¼ PIVOT

- 1&2 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
3-4 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit)
(9 :00)
5&6 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche
7-8 Avancer pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (6 :00)

KICK, FLICK ¼ TURN LEFT, STOMPS, RONDE ½ TURN LEFT

- 1-2 Petit coup de pied droit devant, en pivotant (sur pied gauche) ¼ de tour à gauche petit coup de pied droit en arrière (3 :00)
3-4 Frapper pied droit sur le sol à côté du pied gauche, frapper pied gauche sur le sol à côté du pied droit
5 Reculer pied droit
6-7 En pivotant (sur pied droit) ½ tour à gauche décrire un demi cercle avec le pied gauche
(9 :00)
8 Assembler pied gauche à côté du pied droit

REPEAT